

La minute Santé

Les enfants et la télé

Contrairement à la tablette et aux jeux vidéo, la télévision ne propose pas d'interaction et place le spectateur dans une situation passive ; si la tablette peut développer de nombreuses aptitudes, la télévision en revanche propose plus d'effets néfastes que de bénéfiques pour les enfants.

Avant 3 ans

Le tout petit a besoin d'agir sur le monde pour se construire, ce que la télévision ne lui propose pas : elle peut donc nuire à son développement. Les spécialistes de l'enfance la déconseillent fortement avant 3 ans, même dans le cadre d'émissions conçues spécialement pour les moins de 3 ans.

Entre 3 et 6 ans

Après 3 ans, le fait de regarder des émissions adaptées à vocation éducative peut stimuler certaines capacités de l'enfant comme la mémoire ou la reconnaissance de lettre de l'alphabet. Toutefois, le visionnage de 10 minutes de programme représente déjà un temps de concentration élevé pour un petit. Il est conseillé de privilégier des sessions courtes avec la possibilité de revoir plusieurs fois le même programme afin de comprendre l'action et les intentions des personnages, ce que ne permet pas de faire « le zapping » ...

Par ailleurs, l'enfant de 3 à 6 ans réagit avec sa sensibilité. Une vigilance particulière sur ce qu'il regarde est requise car il n'a pas le reçu par rapport aux images. Il ne percevra pas seul la différence entre la réalité et une fiction par exemple. Aussi il va considérer comme réelles des images effrayantes qu'il aura vues, sans avoir les mots pour exprimer ce qu'il ressent. D'où l'importance de la présence de l'adulte et de pouvoir discuter ensuite avec lui de ce qu'il a vu.

Entre 6 et 10 ans

La pensée de l'enfant se construit et lui permet de faire le lien entre ce qui est réel et ce qui ne l'est pas. Dès 6 ans, par exemple, l'enfant commence à analyser, à comprendre, à avoir une certaine expérience des images et peut les commenter. L'enfant reste toujours très sensible et l'adulte doit respecter cette sensibilité en lui proposant des programmes adaptés à son âge.

Retrouvez les repères « 3-6-9-12 » du psychiatre Serge Tisseron sur son site internet : <http://www.sergetisseron.com/3-6-9-12/>

Carole, psychologue à l'hôpital Lariboisière – parent élue FCPE

Besoin d'infos ?

Des infos, des questions, envie de participer au « Quoi de neuf » n°4 ? Contactez-nous !

fcpeanciencouvent@gmail.com



Quoi de neuf à l'Ancien Couvent ?

Le bulletin d'information des parents de la FCPE
N° 3 – Avril/Mai 2016



A vos agendas

31/05

Atelier BD
avec
Marc LIZANO
et dédicace

04/06

Carnaval des
accueils de
loisirs

13/06

Atelier BD
avec Terkel
RISBJERG et
dédicace

18/06

Expo et fête
de l'école

Fête de fin d'année : c'est parti !

Le samedi 18 juin prochain l'équipe enseignante de l'Ancien Couvent organise L'EXPO des travaux de l'année ! A cette occasion, l'école sera ouverte aux familles qui pourront découvrir au fil des salles de classe toutes les œuvres réalisées par les enfants notamment autour du projet d'école sur la Bande Dessinée. Attention aux yeux et aux oreilles... rendez-vous à partir de 9H30 !

A 11h15, la fête se prolongera dans la cour avec des stands de jeux, un buffet et une tombola organisée par les parents !

Pour que cet événement soit une totale réussite, nous comptons sur vous... Dès à présent, venez participer à l'organisation de la fête ! Du 1^{er} au 15 juin, rapportez les billets de tombola que vous aurez vendus : les gains de la tombola permettent d'apporter une contribution aux projets menés par l'équipe enseignante chaque année.

Le 18 juin, apportez vos bons petits plats et boissons pour alimenter le buffet et surtout VENEZ NOMBREUX !!

Pour plus d'infos contactez Nathalie et le collectif « Kermesse 2016 ».

Le conseil d'école en bref...

Le 2^{ème} conseil d'école s'est réuni le **21 mars**. Voici quelques points importants :

- Aucun ZIL (remplaçant sur une Zone d'Intervention Localisée) n'est disponible jusqu'en juin en cas d'absence d'un enseignant de maternelle ou d'élémentaire. Le 92 souffre d'un problème de recrutement. Vous pouvez renseigner la plateforme <http://ouyapacours.fcpe.asso.fr/> pour aider l'école et la FCPE à se battre pour les remplacements.
- Le projet BD de l'année (lecture, création de BD et atelier par des auteurs de BD) est financé par la FCPE et la PEEP, la coopérative, et la participation des familles à hauteur de 5 € par enfant (à apporter dans une enveloppe à son nom). Ne ratez pas la venue des auteurs les 31 mai et 13 juin, et l'exposition du 18 juin pour découvrir les BD des enfants !
- Puteaux a été citée en exemple dans l'utilisation du numérique à l'école ; bravo aux enseignantes pour leur pédagogie innovante !

Retrouvez l'intégralité des informations dans le compte-rendu sur le site <http://www.fcpeputeaux.org/>

4 questions à Didier, cuisinier de l'école



Didier a travaillé 10 ans dans le privé : comme saisonnier en Corse, dans des restaurants parisiens renommés et des restos putéoliens. Puis, pour voir grandir ses filles, il est entré au service de la Mairie de Puteaux il y a 18 ans. Il a été à plusieurs postes : au restaurant municipal pour les employés de la mairie et la police, puis à la crèche des Arcades et à l'école des Deux Coupoles. Il est à l'Ancien Couvent depuis 6 ans, aux côtés de Babeth et Térésa.

- En quoi consiste votre travail ?

Nous commençons notre travail à 7 h et terminons à 14h20 ; nous déjeunons pendant notre pause avant les enfants. Babeth et Térésa préparent les entrées, le fromage, les desserts et épluchent les légumes. Je m'occupe principalement du plat chaud et je les aide à l'épluchage. Les Petits et Petits-Moyens sont servis à table au premier service, à 11h20, alors que les Moyens et Moyens-Grands, au deuxième service de 12h, ont un plateau et viennent chercher leur assiette au self : c'est nous qui les servons. Ensuite nous faisons la vaisselle, « la plonge ».

- Comment les repas sont-ils préparés ?

C'est le service restauration de la Mairie qui élabore les menus avec une diététicienne, et nous cuisinons ce menu en apportant notre touche personnelle. Par exemple, pour la soupe de légumes, je rajoute un bouillon de volaille ou des oignons rissolés. Les livraisons des produits frais se font au magasin central de la Mairie qui dispense ensuite les produits selon la taille des écoles : 120 repas ici (dont 10 pour les adultes, personnel et animateurs), auxquels il faut rajouter les 20 repas que nous cuisinons ici pour le jardin d'enfants de l'île de Puteaux, et qui sont leur sont ensuite livrés. C'est une vraie chance, à Puteaux, de pouvoir cuisiner des produits frais et bio. ...

On fait notre vrai travail de cuisinier, et les enfants aiment ce qui est préparé. Il faut savoir qu'il y a de moins en moins de cuisiniers dans les écoles ; dans beaucoup d'autres villes, ce sont des services privés de restauration collective qui gèrent cela. Ici, les enfants savent que nous servons le fruit de notre travail.

- Comment se passe le repas ?

Les enfants s'installent à leur table, toujours la même, mais ils choisissent leur place. Un adulte s'occupe de chaque table, coupe la viande quand ce ne sont pas des émincés ou du poisson. Les Grands disposent d'un couteau à bout rond. Les enfants qui le souhaitent apportent leur assiette pour demander du rab. Il y a des enfants aux goûts plus ou moins difficiles, des enfants plus ou moins influençables par les copains qui n'aimeraient pas le plat...

- Des conseils aux parents pour faire découvrir les goûts à leurs enfants ?

Il faut varier les menus et faire goûter les enfants à tout. Emmenez-les plutôt dans un bon petit restaurant qu'au fast-food : au moins vous aurez du choix, et la viande sera bonne ! On peut les emmener en courses voir les produits frais ; s'ils ont des grands-parents qui font pousser des légumes à la campagne, c'est encore mieux ! Pour éviter le gaspillage, mieux vaut proposer à l'enfant de petites portions, et il en redemandera s'il le souhaite. S'il en voit trop dans son assiette, il se dit qu'il ne pourra jamais manger autant et il ne terminera pas.

Bon à savoir : si un enfant aime particulièrement un plat servi à l'école, Didier pourra vous en délivrer la recette ; contactez-nous !

Scoop : les mamans de la FCPE de l'école Marius Jacotot ont visité la cantine de l'élémentaire et vous délivreront ses secrets dans un prochain numéro !

Interview réalisée par **Nathalie**, parent élue FCPE

Idées de sorties de printemps

- ❖ **La Foire du Trône** est de retour du 25 mars au 23 mai 2016, sur la Pelouse de Reuilly à Paris. Avec ses 350 attractions et ses 80 manèges, la Foire du Trône comblera à nouveau petits et grands pour sa 1059^e édition ! Découvrez le programme.
- ❖ **La Grande Roue de la place de la concorde**, désormais emblématique de Paris, reste désormais jusqu'en septembre. Et si on y faisait un tour pour avoir une vue imprenable sur la capitale ?
- ❖ **Le Zoo de Vincennes** fait la part belle aux enfants durant les vacances de printemps. Du 2 avril au 1^{er} mai 2016, c'est parcours ludique, escalade, découvertes et émerveillement qui seront au programme des familles.
- ❖ **Le Parc et Château du célèbre Zoo de Thoiry** ouvre ses portes pour une nouvelle saison autour de la préservation des espèces animales menacées. Découvrez en famille Le Grand défi du labyrinthe dès le 2 avril 2016.
- ❖ **L'Aquarium de Paris** invite les enfants à une chasse aux œufs originale dès le 2 avril et durant les vacances de Printemps : une chasse au trésor à l'aide d'un livret-jeu.